

Mayoritas Pasien Omicron Alami Nyeri dan Gatal Tenggorokan

Menurut dokter RSUP 63 persen pasien Omicron punya gejala batuk kering dan 54 persen nyeri tenggorokan'

JAKARTA (IM) - Dokter Spesialis Penyakit paru dari RSUP Persahabatan Erlina Burhan menyebutkan gejala yang paling banyak dialami oleh pasien Omicron adalah nyeri dan gatal pada tenggorokan. Erlina mengatakan di RSUP Persahabatan, sebanyak 63 persen pasien Omicron memiliki gejala batuk kering dan 54 persen nyeri tenggorokan.

Sedangkan mudah letih memiliki angka sebesar 54 persen. Menurut dia, virus ini banyak berkembang di saluran napas bagian atas, sedangkan Delta berada di saluran napas bagian bawah dan paru-paru. "Jadi sekitar 70 kali lebih banyak terjadi replikasi di saluran napas makanya gejala yang khas itu nyeri tenggorokan, gatal di tenggorokan, batuk

dan hidung tersumbat, jarang sekali yang sesak napas," ujar Erlina dalam webinar dikutip pada Jumat (4/2). "Beda sekali dengan Delta. Delta demam dan sesak napas karena banyak berkembang di paru-parunya," lanjutnya. Selain batuk kering, nyeri tenggorokan, dan mudah lesu, gejala umum yang dapat dijumpai pada varian Omicron adalah pilek atau hidung tersumbat (27 persen), sakit kepala (36 persen), demam (18 persen), dan nyeri perut (5 persen). Sedangkan pasien yang tidak bergejala sekitar 35 persen. Gejala umum ini di-

katakan cukup ringan sehingga banyak yang mengabaikan dan cenderung menganggapnya sebagai flu biasa. Erlina mengimbau kepada masyarakat untuk segera memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan terdekat jika sudah menemukan beberapa gejala di atas agar teridentifikasi positif Covid-19 atau tidak. "Kalau orang cenderung menganggapnya flu, dia akan abai dengan protokol kesehatan. Kalau terkonfirmasi langsung berjaga-jaga dan langsung isolasi." Erlina menambahkan, "Kalau orang sudah teridentifikasi positif Covid-19 atau tidak, itu akan abai dengan protokol kesehatan. Kalau terkonfirmasi langsung berjaga-jaga dan langsung isolasi." Erlina menambahkan, "Kalau orang sudah teridentifikasi positif Covid-19 atau tidak, itu akan abai dengan protokol kesehatan. Kalau terkonfirmasi langsung berjaga-jaga dan langsung isolasi."

bahkan walau hanya serupa flu," terang Erlina. Penularan Omicron berkali-kali lebih cepat dibandingkan dengan Delta. Akan tetapi, pemulihannya pun lebih cepat dibandingkan dengan varian lain. Meski demikian, Erlina menyarankan untuk tetap melakukan isolasi selama 10 hari. "Karena gejala ringan, pemulihannya bisa lebih cepat. Jadi hari kelima sampai hari ketujuh biasanya sudah pulih dan sudah negatif. Namun dari pedoman kita, baik itu Delta atau Omicron yang tanpa gejala, masa isolasinya tetap 10 hari," katanya. ● **tom**

Cegah Kanker Serviks, Pemerintah Siapkan Program Vaksin HPV

JAKARTA (IM) - Koordinator Imunisasi Direktorat Surveilans dan Karantina Kesehatan Kementerian Kesehatan (Kemenkes) Iqbal Zakaria, mengatakan, program Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS) akan menambahkan agenda pemberian vaksin human papillomavirus (HPV) sebagai langkah deteksi dini mencegah kanker serviks. Dikatakan Iqbal, pencegahan kanker serviks diperlukan dengan melakukan deteksi dini dengan metode inspeksi visual dengan asam asetat (IVA).

Metode ini dapat dilakukan hanya pada perempuan yang sudah menikah. "Metodenya akan semakin efektif dengan upaya proteksi spesifik dengan memberikan imunisasi HPV pada anak dari usia sekolah dasar (SD) kelas 5 dan 6," kata Iqbal, dalam acara webinar, "Hari Kanker Sedunia: Ayo Cegah Kanker Serviks dengan Vaksinasi HPV dan Deteksi Dini Sekarang Juga" secara daring, Jumat (4/2). Program pemberian vaksin HPV, dikatakan Iqbal, akan diberikan kepada anak perempuan

usia kelas 5 SD untuk dosis pertama dan dosis kedua untuk siswa kelas 6. Berdasarkan Peraturan Bersama 4 Menteri tahun 2014 tentang Pembinaan dan Pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah/Madrasah, program imunisasi ini dijadwalkan akan dilakukan pada Agustus 2022. Lebih lanjut, Iqbal menjelaskan, melalui program vaksin HPV, dapat menurunkan angka kejadian menjadi 4 per 100.000 penduduk per tahun 2030 nanti. Target lainnya, diharapkan 90% anak perempuan sepenuhnya sudah mendapat vaksinasi den-

gan vaksin HPV pada usia 15 tahun. Selain itu, Iqbal juga mengungkapkan sasaran vaksin HPV tidak hanya kepada siswa sekolah formal, namun juga anak-anak di sekolah non formal maupun yang tidak bersekolah. Adapun skema pendataannya melibatkan koordinasi dinas kesehatan dengan dinas sosial setempat untuk melakukan pendataan secara langsung oleh kader dari rumah ke rumah. Adapun untuk keamanannya, Iqbal memastikan, vaksin HPV aman karena telah lolos

uji Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) dan mendapatkan rekomendasi dari WHO. Tahun ini, ditargetkan 889.813 anak mendapatkan vaksin HPV. Pelaksanaan imunisasi, dikatakan Iqbal akan tetap dilakukan sesuai jadwal walaupun masih dalam masa pandemi Covid-19. "Pada masa pandemi imunisasi vaksin HPV tetap dilakukan sesuai jadwal untuk mengantisipasi anak terpapar penyakit yang seharusnya bisa dicegah," katanya. ● **tom**

SAMBUNGAN

di Indonesia," ujarnya. "Untuk itu, pemerintah mengimbau masyarakat agar tidak mudah tergiur dengan iklan, promosi, dan penawaran

aplikasi atau situs web opsi biner," katanya menambahkan. Sepanjang tahun 2021, Bappebti bekerja sama dengan Kementerian Komunikasi dan

Informatika telah memblokir 1.222 situs web perdagangan berjangka komoditi ilegal dan permainan judi berkedok trading. Dari ribuan situs web

tersebut, terdapat 92 domain opsi biner yang diblokir, seperti Binomo, IQ Option, Olymtrade, dan Quotex. "Bappebti Kementerian

Perdagangan berkomitmen mengawasi kegiatan perdagangan berjangka komoditi, termasuk yang menggunakan binary option (opsi biner)," katanya. ● **mar**

"Binary Option" Dipastikan Ilegal, ...

The Enigma, Berlian Hitam...

usul berlian hitam yang sebenarnya masih diselimuti misteri. Aaron Celestian, seorang ahli geologi di Natural History Museum of Los Angeles, mengatakan bahwa

carbonado "bisa terbentuk super jauh di dalam interior bumi, jauh lebih dalam dari apa yang kita ketahui tentang berlian. "Ada hipotesis yang menunjukkan bahwa mereka

terbentuk di lokasi tumbukan di mana asteroid besar jatuh di bumi," katanya kepada kantor berita Reuters. Ada teori yang menduga bahwa berlian hitam mungkin telah terbentuk di luar angkasa

sebelum jatuh ke Bumi. Sotheby's menggambarkan penjualan itu sebagai "kesempatan sekali seumur hidup untuk mendapatkan salah satu keajaiban paling langka berusia miliaran

tahun yang diketahui umat manusia." Selain beratnya tepat 555,55 karat, berlian tersebut telah dipotong untuk menampilkan 55 segi atau permukaan. ● **osm**

32.211 Kasus Baru Positif Covid-19,...

pernapasan akut (ISPA) dan pada 14 hari terakhir sebelum timbul gejala memiliki riwayat perjalanan atau tinggal di

negara/wilayah Indonesia yang melaporkan transmisi lokal. Istilah suspek juga merujuk

pada seseorang yang mengalami infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) dan selama 14 hari terakhir punya riwayat kontak

dengan penderita Covid-19. Lebih lanjut, suspek Covid-19 juga merujuk pada orang dengan ISPA berat atau

pneumonia berat yang butuh perawatan rumah sakit tanpa penyebab klinis yang meyakinkan. ● **mar**

Rusia Tuding Amerika...

Rusia, Dmitry Peskov, dalam konferensi pers mengancam pengerahan besar-besaran pasukan AS tersebut. "Jelas bahwa itu bukan langkah yang dituju untuk menurunkan ketegangan, tapi justru tindakan mereka itu mengarah pada peningkatan ketegangan," terangnya. "Kami secara terus-menerus meminta mitra kami

Amerika untuk berhenti memparah ketegangan di benua Eropa. Sayangnya, Amerika terus melakukan tindakan itu," katanya. Presiden Putin menuduh pihak Amerika mencoba menarik negaranya ke dalam perang di Ukraina. Sementara itu, Ukraina menuduh Rusia telah menumpukkan 115.000 tentara

di wilayah-wilayah perbatasan sehingga memunculkan kekhawatiran bahwa serangan sedang membayangi keadaan. Moskow menolak tuduhan Ukraina tersebut, namun Washington mengatakan pada Rabu (2/2) bahwa AS akan mengirimkan lebih banyak tentara untuk melindungi kawasan Eropa timur dari penyebaran krisis. Menurut laporan surat

Presiden Rusia Vladimir Putin mengatakan pada Selasa (1/2) bahwa negara-negara Barat tidak mengacuhkan masalah-masalah yang menjadi keprihatinan Moskow. Putin juga menuduh AS berusaha memancing keadaan supaya perang terjadi. Namun, ia mengatakan Rusia masih tertarik untuk berdialog. Menurut laporan surat

tabung yang diketahui umat manusia." Selain beratnya tepat 555,55 karat, berlian tersebut telah dipotong untuk menampilkan 55 segi atau permukaan. ● **osm**

Mantan Dirjen Pajak Angin Prayitno...

bersalah melakukan tindak pidana korupsi secara bersama-sama dan berlanjut," ujar Ketua Majelis Hakim Fahzal Hendri saat membacakan amar putusan di Ruang Sidang Pengadilan Tipikor, Jakarta Pusat, Jumat (4/2).

mantan Direktur Pemeriksaan dan Penagihan Ditjen Pajak agar dijatuhi pidana 9 tahun penjara dan denda sebesar Rp500 juta subsidi enam bulan kurungan. Dalam putusan hakim diungkap hal-hal yang memberatkan maupun meringankan. Menurut hakim, hal yang memberatkan, Angin Prayitno Aji tidak membantu program pemerintah dalam memberantas korupsi, ter-

dakwa juga tidak mengakui perbuatannya. Sedangkan hal-hal yang meringankan putusan hakim terhadap Angin yakni, bersikap sopan dan belum pernah terlibat hukuman sebelumnya. Atas pertimbangan itu, Angin Prayitno Aji terbukti bersalah melanggar Pasal 12 huruf a UU RI Nomor 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tipikor sebagaimana telah diubah dengan UU RI

No 20 Tahun 2001 tentang Perubahan atas UU RI No 31 Tahun 1999 tentang Pemberantasan Tipikor juncto Pasal 55 ayat (1) Ke-1 KUHP juncto Pasal 65 ayat (1) KUHP. Jaksa menyatakan berpikir atas vonis 9 tahun penjara terhadap Angin Prayitno Aji. "Kami akan pelajari lebih dahulu seluruh pertimbangan putusan dimaksud sehingga saat ini sikap jaksa KPK

masih pikir-pikir untuk menentukan langkah berikutnya," ujar Pelaksana Tugas Juru Bicara KPK Ali Fikri, melalui keterangan tertulis, Jumat (4/2). Ali menyampaikan, jaksa KPK memiliki batas waktu maksimal selama 7 hari ke depan untuk menentukan sikap atas vonis terhadap eks Direktur Pemeriksaan dan Penagihan Ditjen Pajak Itu. ● **mar**

Terkuak Lagi Pemerasan terhadap Napi,...

Itu pun hanya untuk memperoleh tempat tidur beralkas-kardus.

Praktik ini bahkan menjadi "pemasukan sampingan" oknum petugas di lapas itu.

wartawan, Kamis (3/2). Aktivistis HAM Surya Anta Ginting beberapa waktu lalu pernah mengungkapkan soal praktik pungutan liar (pungli) dalam rutan maupun lapas.

"Besarnya tergantung tempat tidur yang dibeli. Kalau tidur di lorong dekat pot dengan alas kardus, itu Rp 30.000 per satu minggu. Istilahnya beli tempat," kata WC kepada wartawan, Kamis (3/2).

"Mau enggak mau, kami harus bayar buat tidur. Minta duit ke keluarga di luar untuk dikirim ke sini. Kalau enggak punya duit ya susah. Makanya yang makmur di sini napi bandar narkoba," tuturnya. Dikonfirmasi secara terpisah, Kepala Lapas Kelas I Cipinang Tony Nainggolan membantah adanya praktik jual beli kamar seperti yang diungkapkan WC. Tony mengatakan, para narapidana tidak perlu mengeluarkan uang untuk dapat menikmati fasilitas tambahan.

Sebagai mantan penghuni Rutan Salemba yang divonis bersalah atas kasus makar, Surya mengungkapkan bahwa praktik pungli di rutan sudah berlangsung lama. Surya mengatakan, pungli dilakukan oleh pengurus blok atau warga binaan yang telah lama mendekam. Para tahanan dipalak untuk uang kebersamaan, baik di lorong maupun uang kamar. "Biayanya macam-macam, kalau langsung bisa sampe Rp 30 juta-40 juta. Kalau misalnya satu hari di mapenaling (ruang masa pengenalan lingkungan) bisa belasan juta, dan itu tergantung ke blok mana, bisa ke Blok O, Blok J, Blok K, Blok L,

itu harganya beda-beda," kata Surya dalam sebuah diskusi sekitar Agustus 2020 lalu. Bentuk pungli lainnya yang terjadi di Lapas, yakni untuk eksekusi vonis. Surya mengatakan, banyak tahanan yang tidak menerima surat eksekusi vonis karena tertahan di kejaksan atau pengadilan negeri. Uang pun harus dikeluarkan untuk mendapatkan surat eksekusi vonis tersebut agar memperoleh bebas asimilasi hingga mengurus cuti. "Jadi begitu banyak orang tertahan di rutan saat itu karena tidak mendapatkan surat eksekusi vonis," kata Surya.

karena diduga menerima suap terkait pemberian fasilitas dan izin khusus di Lapas Sukamiskin bagi sejumlah narapidana. Kala itu, KPK mengungkapkan adanya sejumlah sel di Lapas Sukamiskin yang dilengkapi fasilitas mewah seperti AC, kulkas, hingga televisi. Untuk mendapatkan fasilitas tersebut, uang yang harus dibayarkan narapidana nilainya mencapai Rp 200-500 juta. Penangkapan Wahid Husein itu membuktikan rumor adanya praktik penyalahgunaan kewenangan dan kegiatan suap di dalam lapas. Dalam persidangan, terungkap bahwa Wahid Husein terbukti menerima uang dan hadiah dari sejumlah napi korupsi seperti Fahmi Darmawansyah, Tubagus Chairil Wardhana, dan Fuad Amin. ● **mar**

Berbagai Manfaat Jeruk Bali untuk Kesehatan

JAKARTA (IM) - Jeruk Bali atau Pomelo merupakan jeruk besar yang berasal dari Asia.

Ukurannya menyerupai melon atau bahkan bisa lebih besar dengan kulit yang tebal.

Buah dengan nama latin Citrus maxima ini memiliki daging warna pink yang berasa manis kaya akan vitamin, mineral, dan antioksidan yang mampu menjadi tambahan menu diet sehat.

Menyadur Health Line, jeruk bali memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, mulai dari pilihan menu diet yang diajarkan hingga mampu lawan sel kanker.

Ketahui lebih lanjut di bawah ini.

1. Bergizi Tinggi Bantu Mencegah Kerusakan Sel
Jeruk Bali sangat kaya akan vitamin C dan potasium serta mengandung beberapa vitamin dan mineral lainnya, termasuk protein dan serat.

Satu buah mengandung vitamin C untuk beberapa hari. Antioksidan yang dimiliki buah ini dapat membantu mencegah kerusakan sel dari senyawa yang berbahaya, yang disebut radikal bebas. Manfaat potasium mampu membantu mengatur keseimbangan tekanan darah.

2. Bantu Turunkan Berat Badan
Satu buah jeruk bali mengandung 230 kalori, ini merupakan jumlah yang relatif rendah untuk makanan dalam ukuran besar.

3. Bersifat Anti-aging
Adanya kandungan antioksidannya yang tinggi, jeruk bali dapat memberikan efek anti-aging. Antioksidan termasuk vitamin C dapat membantu mencegah kerusakan kulit yang disebabkan oleh radikal bebas berbahaya yang dapat mempengaruhi kesehatan kulit.

4. Antibakteri dan Antijamur
Jeruk Bali diduga memiliki sifat antibakteri dan antijamur, meskipun sebagian besar penelitian ini menggunakan minyak esensial yang terbuat dari kulit jeruk bali.

5. Melawan Sel Kanker
Ekstrak dari kulit dan daun jeruk bali telah terbukti membunuh sel kanker dan mencegah penyebaran kanker dalam sebuah penelitian.

Namun, masih diperlukan penelitian lebih lanjut kepada manusia untuk lebih mendalami bagaimana buah jeruk bali dapat memengaruhi kanker.

Itulah lima manfaat yang didapatkan apabila mengonsumsi jeruk bali. Semoga bermanfaat! ● **tom**

Ilmuwan Temukan Varian Virus HIV Baru Lebih Ganas

JAKARTA (IM) - Ilmuwan menemukan Varian HIV yang baru dan sangat ganas di Belanda.

Varian baru virus penyebab AIDS ini tampaknya menyebabkan perkembangan penyakit yang lebih cepat dibandingkan dengan versi virus lainnya.

Human immunodeficiency virus (HIV) menginfeksi dan menghancurkan sel-sel kekebalan yang disebut sel CD4 di dalam tubuh. Infeksi HIV membuat jumlah sel-sel ini turun drastis.

Jika tidak diobati, infeksi kemudian berkembang menjadi AIDS. Pada orang yang terinfeksi dengan varian HIV yang baru ditemukan (disebut varian VB) jumlah CD4 turun sekitar dua kali lipat dibandingkan orang yang terinfeksi dengan jenis HIV lain dari sub tipe genetik yang sama (B).

Tanpa pengobatan, infeksi dengan varian VB kemungkinan akan berkembang menjadi AIDS, rata-

rata, dalam dua sampai tiga tahun setelah diagnosis HIV awal. Temuan ini dipublikasikan Jumat (4/2) di jurnal Science.

Dengan virus versi lain, tingkat penurunan yang serupa terjadi rata-rata sekitar enam hingga tujuh tahun setelah diagnosis.

"Kami menemukan bahwa rata-rata, individu dengan varian ini diperkirakan akan berkembang dari diagnosis menjadi 'HIV lanjut' dalam sembilan bulan, jika mereka tidak memulai pengobatan dan jika didiagnosis pada usia tiga puluhan," kata penulis pertama Chris Wymant, peneliti senior di genetika statistik dan dinamika patogen di University of Oxford, mengatakan kepada Live Science melalui email.

Perkembangan penyakit akan lebih cepat pada orang yang lebih tua. Untungnya, dalam penelitian mereka, tim menemukan bahwa obat antiretroviral, pengobatan standar untuk HIV, bekerja dengan baik terhadap varian VB seperti yang mereka lakukan terhadap versi virus lainnya. ● **tom**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra), PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG: (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN dan SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR dan MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM